



令和8年度 くほかわスポーツクラブ健康づくり教室予定表



2026年4月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
リフレッシュ教室		キッズダンス				トレーニング劇場	リフレッシュ教室		キッズダンス			トレーニング劇場		休		キッズダンス				トレーニング劇場	リフレッシュ教室		キッズダンス		トレーニング劇場				

2026年5月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
キッズダンス				祝日	祝日		キッズダンス			トレーニング劇場	リフレッシュ教室		キッズダンス				トレーニング劇場	リフレッシュ教室		キッズダンス				トレーニング劇場	リフレッシュ教室			キッズダンス	

2026年6月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	トレーニング劇場	リフレッシュ教室		キッズダンス			トレーニング劇場	リフレッシュ教室		キッズダンス			トレーニング劇場	休		キッズダンス			キッズダンス		トレーニング劇場	リフレッシュ教室		キッズダンス					トレーニング劇場

※会場の都合や、講師の都合により変更がある場合はご連絡いたします。