

教室テスト基準表

級	テスト基準	フッペン	
17	・ジャンプが1人でできる ・バケツの水を自分でくみ頭からかぶれる ・バブリングができる	かに	◎進級された場合は、 B & G海洋センター 受付で、新しいフッ ペンを購入し、貼り 変えてください。
16	・ベンチ歩行ができる	たこ	
15	・フィックス付き水中移動	ラッコ	
14	・自分からもぐれる ・ボビングができる	くじら	
13	・ヘルパー付き水中移動 ・ボビング 5m	イルカ	
12	・ボビング 12. 5m ・ふし浮き 5m	12級 はいいろ	技能認定 (フッペンとは別の級になります。)
11	・グライドキック 7m (技能認定) ・背浮きからうつ伏せの状態にかわる	11級 あかちゃいろ	8級 グライドキック 7m
10	・板持ち顔付けキック (呼吸あり) 12. 5m	10級 みどりいろ	
9	・ノープレクロール 8m (技能認定)	9級 オレンジいろ	7級 ノープレクロール 8m
8	・クロール 12. 5m	8級 むらさきいろ	
7	・クロール 25m完泳 (技能認定)	7級 あかいろ	6級 クロール 25m
6	・背泳ぎ 25m完泳 (技能認定)	6級 ピンクいろ	5級 背泳ぎ 25m
5	・平泳ぎ顔付けキック 12. 5m (板持ち・呼吸あり) ・クロールのタッチターン	5級 きいろ	
4	・クロール 50m ・平泳ぎ 25m (技能認定)	4級 ふかみどりいろ	4級 平泳ぎ 25m
3	・クロール 25mタイム制限 (25秒以内) ・バタフライ 25m	3級 みずいろ	3級 バタフライ 25m
2	・100m個人メドレー完泳 (技能認定)	2級 こんいろ	2級 100m個人メドレー
1	・50m 4種目選択 ☆自己ベストに挑戦！！	1級 くろいろ	1級 100m個人メドレー【2分以内】