

四万十町窪川B&G海洋センター 利用案内



下記利用料金は、四万十町に住民票のある方のご利用料金となります。

【施設利用編】

プール

【利用時間】 火～金曜日 午後 1:00～午後 9:30
土・日曜日 午前 10:00～午後 9:30
(7月21日～8月30日の平日は11時から)



【使用料】 <1回利用> 大人 200円
※ 継続して利用される方は、会員証購入で料金がお得です(週2回以上利用の場合)
(例) 3ヶ月=3,930円 6ヵ月=7,870円 1年=15,730円

体育館

～友達同士・ご家族で楽しく運動しよう!～



バレーボール・バトミントン・テニス・スカッシュバレー・バスケットボール・卓球等

※バトミントン・テニス・卓球の各種ボール・ラケット類は、受付で貸出しています。

【利用時間】 火～金曜日 午後 1:00～午後 10:00
土・日曜日 午前 10:00～午後 10:00
(7月21日～8月30日の平日は11時から)



※利用時間内には定期団体や各種大会が利用している場合がございますので、来館される際には電話等でご確認ください。

【使用料】 <1時間> 大人 550円 (何人でもOK!要予約)

トレーニングマシン

～トレーニングマシン等であなたの理想的なボディを作ろう!～

ウエイトトレーニングマシン・ウォーキングマシン・ランニングマシン・エアロバイク等

※ウォーキングマシン … 自分のペースで足腰を鍛えられるので無理なく楽しめます。

エアロバイク … 循環器系の機能が向上!体力をつけたい方にはぴったりです。

【利用時間】 火～金曜日 午後 1:00～午後 10:00
土・日曜日 午前 10:00～午後 10:00
(7月21日～8月30日の平日は11時から)



※利用時間内には運動教室が開催されている場合がございますので、来館される際には電話等でご確認ください。

【使用料】 <1時間> 大人 200円 (トレーニングマシンは予約不可)

問合せ先 NPO 法人 くぼかわスポーツクラブ

【住所】 四万十町本堂 405 - 4 四万十町窪川B&G海洋センター内

【TEL】 24-1177 【FAX】 24-0896 【ホームページ】 <http://ksc.main.jp>

【受付時間】 (火～金曜日) 13:00～22:00 (土・日曜日) 10:00～22:00

【定休日】 月曜日 その他行事イベント等で休館の場合があります

