

2018 四万十町体育はじめ 開催要項

- 1 趣 旨 新年に際して、四万十町のみなさんが、スポーツをとおして健康でしあわせな一年が送れることを願い、また、あらゆる面において大きく飛躍し、決意を新たにする契機の間として「体育はじめ」を開催する。
- 2 日 時 平成30年1月2日(火) 午前 9時40分 開会式
午前10時00分 スタート(小雨・小雪決行)
- 3 場 所 開会式：四万十町役場本庁東庁舎駐車場
- 4 種 目 ジョギングの部 約2.5km(約30分)
ウォーキングの部 約1.4km(約30分) 岩本寺休憩を含む
※ノルディックウォーキング体験(25人限定)
- 8 対 象 四万十町民をはじめとするスポーツ愛好者やその家族
- 9 服 装 ランニングやウォーキングのできる服装とする
- 10 参加方法 参加自由とし、事前申し込みは必要ありません。当日時間までにお越しください。
- 11 注意事項 主催者は、傷病またはその他の事故に際し、応急処置を除いて一切責任を負いません。路面凍結の場合は、ウォーキングのみになる場合があります。
- 12 その他 参加賞を準備しています。

13 コース図

ジョギングコース

※路面積雪や凍結があった場合は下記のコースが変更になります。

伴走するスタッフや監察スタッフの指示でジョギングをしてください。

ウォーキングコース

※路面積雪や凍結があっても下記のコースでウォーキングを行います。

途中、岩本寺で初詣祈願も行います。

