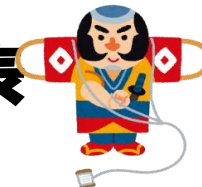




令和8年度 くほかわスポーツクラブ健康づくり教室予定表



2026年1月




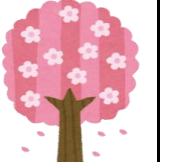
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
				トレーニング劇場		リフレッシュ教室		四万十町ダンスクラブ				トレーニング劇場		リフレッシュ教室		四万十町ダンスクラブ				トレーニング劇場		休		四万十町ダンスクラブ				トレーニング劇場		リフレッシュ教室		四万十町ダンスクラブ	

2026年2月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	トレーニング劇場	リフレッシュ教室		四万十町ダンスクラブ			トレーニング劇場	リフレッシュ教室		四万十町ダンスクラブ			トレーニング劇場	休		四万十町ダンスクラブ			トレーニング劇場	リフレッシュ教室		四万十町ダンスクラブ					



2026年3月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
	トレーニング劇場	リフレッシュ教室		四万十町ダンスクラブ			トレーニング劇場	リフレッシュ教室		四万十町ダンスクラブ			トレーニング劇場	リフレッシュ教室		四万十町ダンスクラブ							施設点検休館						トレーニング劇場	

※会場の都合や、講師の都合により変更がある場合はご連絡いたします。