

# 2F体育館・トレーニングマシン・ボルダリング利用不可時間



火曜日 19:20～20:40

筋トレ相談会開催時は18:35～20:40 利用出来ません



教室休みの日は利用可能ですので下記日程をご参照ください

※土曜日のボルダリング教室中は一般利用可能です

## 1月

|    |   |                                       |
|----|---|---------------------------------------|
| 1  | 木 | 年始休館                                  |
| 2  | 金 | 年始休館                                  |
| 3  | 土 | 年始休館                                  |
| 4  | 日 | 年始休館                                  |
| 5  | 月 | 年始休館                                  |
| 6  | 火 | ★18:35～20:40利用不可                      |
| 7  | 水 |                                       |
| 8  | 木 |                                       |
| 9  | 金 |                                       |
| 10 | 土 | 体育館・トレーニングマシン20:00まで<br>ボルダリング19:00まで |
| 11 | 日 | 19:00まで                               |
| 12 | 月 |                                       |
| 13 | 火 | ★19:20～20:40利用不可                      |
| 14 | 水 |                                       |
| 15 | 木 |                                       |
| 16 | 金 |                                       |
| 17 | 土 | 体育館・トレーニングマシン20:00まで<br>ボルダリング19:00まで |
| 18 | 日 | 19:00まで                               |
| 19 | 月 |                                       |
| 20 | 火 | ★18:35～20:40利用不可                      |
| 21 | 水 |                                       |
| 22 | 木 |                                       |
| 23 | 金 |                                       |
| 24 | 土 | 体育館・トレーニングマシン20:00まで<br>ボルダリング19:00まで |
| 25 | 日 | 19:00まで                               |
| 26 | 月 |                                       |
| 27 | 火 | ★19:20～20:40利用不可                      |
| 28 | 水 |                                       |
| 29 | 木 |                                       |
| 30 | 金 |                                       |
| 31 | 土 | 体育館・トレーニングマシン20:00まで<br>ボルダリング19:00まで |

## 2月

|    |   |                                       |
|----|---|---------------------------------------|
| 1  | 日 | 19:00まで                               |
| 2  | 月 |                                       |
| 3  | 火 | ★19:20～20:40利用不可                      |
| 4  | 水 |                                       |
| 5  | 木 |                                       |
| 6  | 金 |                                       |
| 7  | 土 | 体育館・トレーニングマシン20:00まで<br>ボルダリング19:00まで |
| 8  | 日 | 19:00まで                               |
| 9  | 月 |                                       |
| 10 | 火 | ★18:35～20:40利用不可                      |
| 11 | 水 |                                       |
| 12 | 木 |                                       |
| 13 | 金 |                                       |
| 14 | 土 | 体育館・トレーニングマシン20:00まで<br>ボルダリング19:00まで |
| 15 | 日 | 19:00まで                               |
| 16 | 月 |                                       |
| 17 | 火 | ★19:20～20:40利用不可                      |
| 18 | 水 |                                       |
| 19 | 木 |                                       |
| 20 | 金 |                                       |
| 21 | 土 | 体育館・トレーニングマシン20:00まで<br>ボルダリング19:00まで |
| 22 | 日 | 19:00まで                               |
| 23 | 月 |                                       |
| 24 | 火 | ★18:35～20:40利用不可                      |
| 25 | 水 |                                       |
| 26 | 木 |                                       |
| 27 | 金 |                                       |
| 28 | 土 | 体育館・トレーニングマシン20:00まで<br>ボルダリング19:00まで |

## 3月

|    |   |                                       |
|----|---|---------------------------------------|
| 1  | 日 | 19:00まで                               |
| 2  | 月 |                                       |
| 3  | 火 | ★18:35～20:40利用不可                      |
| 4  | 水 |                                       |
| 5  | 木 |                                       |
| 6  | 金 |                                       |
| 7  | 土 | 体育館・トレーニングマシン20:00まで<br>ボルダリング19:00まで |
| 8  | 日 | 19:00まで                               |
| 9  | 月 |                                       |
| 10 | 火 | ★19:20～20:40利用不可                      |
| 11 | 水 |                                       |
| 12 | 木 |                                       |
| 13 | 金 |                                       |
| 14 | 土 | 体育館・トレーニングマシン20:00まで<br>ボルダリング19:00まで |
| 15 | 日 | 19:00まで                               |
| 16 | 月 |                                       |
| 17 | 火 | ★18:35～20:40利用不可                      |
| 18 | 水 |                                       |
| 19 | 木 |                                       |
| 20 | 金 |                                       |
| 21 | 土 | 体育館・トレーニングマシン20:00まで<br>ボルダリング19:00まで |
| 22 | 日 | 19:00まで                               |
| 23 | 月 |                                       |
| 24 | 火 | 施設点検の為休館                              |
| 25 | 水 |                                       |
| 26 | 木 |                                       |
| 27 | 金 |                                       |
| 28 | 土 |                                       |
| 29 | 日 |                                       |
| 30 | 月 |                                       |
| 31 | 火 | ★19:20～20:40利用不可                      |



四万十町窪川B&G海洋センター

高知県高岡郡四万十町本堂405-4

TEL 0880-24-1177

FAX 0880-24-0896