

2F体育館・トレーニングマシン・ボルダリング利用不可時間



新
年
賀

火曜日 19:20~20:40

筋トレ相談会開催時は18:35~20:40 利用出来ません

教室休みの日は利用可能ですので下記日程をご参考ください

※土曜日のボルダリング教室中は一般利用可能です

1月

1	木	年始休館
2	金	年始休館
3	土	年始休館
4	日	年始休館
5	月	年始休館
6	火	★18:35~20:40利用不可
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	体育館・トレーニングマシン20:00まで ボルダリング19:00まで
11	日	19:00まで
12	月	
13	火	★19:20~20:40利用不可
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	体育館・トレーニングマシン20:00まで ボルダリング19:00まで
18	日	19:00まで
19	月	
20	火	★18:35~20:40利用不可
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	体育館・トレーニングマシン20:00まで ボルダリング19:00まで
25	日	19:00まで
26	月	
27	火	★19:20~20:40利用不可
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	体育館・トレーニングマシン20:00まで ボルダリング19:00まで

2月

1	日	19:00まで
2	月	
3	火	★19:20~20:40利用不可
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	体育館・トレーニングマシン20:00まで ボルダリング19:00まで
8	日	19:00まで
9	月	
10	火	★18:35~20:40利用不可
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	体育館・トレーニングマシン20:00まで ボルダリング19:00まで
15	日	19:00まで
16	月	
17	火	★19:20~20:40利用不可
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	体育館・トレーニングマシン20:00まで ボルダリング19:00まで
22	日	19:00まで
23	月	
24	火	★18:35~20:40利用不可
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	体育館・トレーニングマシン20:00まで ボルダリング19:00まで

3月

1	日	19:00まで
2	月	
3	火	★18:35~20:40利用不可
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	体育館・トレーニングマシン20:00まで ボルダリング19:00まで
8	日	19:00まで
9	月	
10	火	★19:20~20:40利用不可
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	体育館・トレーニングマシン20:00まで ボルダリング19:00まで
15	日	19:00まで
16	月	
17	火	★18:35~20:40利用不可
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	体育館・トレーニングマシン20:00まで ボルダリング19:00まで
22	日	19:00まで
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	★19:20~20:40利用不可

施設点検の為休館



四万十町窪川B & G海洋センター

高知県高岡郡四万十町本堂405-4

TEL 0880-24-1177

FAX 0880-24-0896